

UNDERVURDERER DU DINE FØDDERS BETYDNING?

- Du har gået cirka 64.000.000 meter, når du fylder 70 år.
- Du spidsbelaster fødderne med op til 250 kilo, når du løber.
- Du har 26 knogler, 33 led og 24 muskler, der skal passe sammen i hver fod.
- Du har 70.000 nerveender i dine fødder.
- Du har sensermotoriske organer i dine fødder, som sender signaler til hjernen om føddernes tilstand.

FORRETNINGS INDLÆG



Kender du det?

Du kommer træt hjem fra arbejde – og det eneste du har tænkt på de sidste par timer er at få skoene af og fødderne op på bordet.

Vi er i dag gode til at passe vores krop; vi går til fitness, tænker over hvad vi spiser og lever i det hele taget et sundt og aktivt liv.

Men mange af os glemmer vores fødder. Hvornår har du for eksempel sidst været til fodterapeut for at blive plejet og nusset om?

Hvordan står det egentlig til med dine fødder?

- Har du hård hud under forfoden?
- Har du fået en knyst?
- Har du smerter i hælen?
- Har du smerter i svangen?
- Bliver du tit træt i fødderne?
- Hæver dine fødder meget?

Hvis du kan genkende nogle af disse tegn, så ville et par Business indlæg indlæg være det rigtige for dig.

Hvordan kan du forbedre dine fødders funktion?

Det kan du med et sensormotorisk indlæg, der er lavet i kvalitetsmaterialer og som både er stødabsorberende og vaskbar. Materialet er meget hygiejnisk og kan vaskes i vaskemaskinen ved 30 grader.

Business indlæg er et godt indlæg til arbejde og fritid. Indlægget er tyndt og passer i de fleste sko.

Hvorfor Forretnings indlæg?

Business indlæg vil forebygge skader på kroppens knogler, led og ledbånd, som udsættes for stor belastning, når vi går og bevæger os rundt i løbet af dagen.

Business indlæg stabiliserer foden gennem specielt udviklede punkter, og derved opnås en bedre balance.

Hævede og trætte fødder om aftenen vil blive fortid

Indlæggene aflaster forfoden med en stødabsorbering, hvilket vil give dig et bedre velbefindende og derved bedre livskvalitet.

Læs mere om indlæg og se senzones øvrige sortiment i sensormotoriske indlæg på www.senzone.dk.

Se desuden kontaktinformationer på bagsiden.

