

UNDERVURDERER DU DINE FØDDERS BETYDNING?

- Du har gået cirka 64.000.000 meter, når du fylder 70 år.
- Du spidsbelaster fødderne med op til 250 kilo, når du løber.
- Du har 26 knogler, 33 led og 24 muskler, der skal passe sammen i hver fod.
- Du har 70.000 nerveender i dine fødder.
- Du har sensemotoriske organer i dine fødder, som sender signaler til hjernen om føddernes tilstand.

BØRNE INDLÆG



Silkeborg · Nørreskovbakke 14 · T: 24 60 39 60

Odder · Rådhusgade 26 · T: 29 62 72 10



Har du set dit barns fødder i dag?

- Har dit barn en "kluntet gang"?
- Falder dit barn tit?
- Klager dit barn over smerter i fødder, knæ eller hofte?
- Vil dit barn tit bæres, når I går en tur?

Hvis du kan genkende én eller flere af ovennævnte symptomer, kan det være tegn på, at dit barn har en fejlstilling i sine fødder.

Har du set dit barns fodtøj i dag?

Hvis ikke, så gør det nu.

Du skal kigge på bagkappen (eller hælkappen) for at se, om den vælter ud eller ind. Oftest vælter den ind, og det ser ud som om, "fødderne går ved siden af sålen".

Mange af de sko, der er moderne nu, har en dårlig eller slet ingen hælkappe. Når det samtidig er moderne ikke at snøre sine sko, har man en meget dårlig kombination, som på sigt kan give problemer i bevægeapparatet.

Der er en grund til vi spørger

Vi bliver næsten alle født med sunde fødder, men allerede i løbet af de første leveår viser det sig, at cirka 80 procent af alle børn har en eller anden form for fejlstilling.

Bliver der ikke gjort noget, kan disse forskellige fejlstillinger føre til store problemer i bevægeapparatet og resultere i fod-, knæ- og ryg problemer.

Vidste du det?

Et barns fødder er relative lette at påvirke. Fejlstillinger, der bliver opdaget i tide, kan derfor helt kureres.

Sensormotoriske indlæg fra Senzone er specielt egnet til børn. Indlæggene påvirker nerver og sener på en sådan måde, at svage muskler styrkes og bliver stærkere, og for stramme eller spændte muskler afslappes.

På den måde vil barnet indøve et helt nyt og bedre gangmønster.

Ved mange gentagelser af det nye gangmønster - cirka 60.000 skridt - vil det nye gangmønster blive lagret i barnets underbevidsthed. På den måde "snydes" det centrale nervesystem til at tro, at det nye gangmønster nu er det rigtige. På sigt vil barnet derfor kunne undvære det sensormotoriske indlæg i sit fodtøj.

Læs mere om indlæg og se senzones øvrige sortiment i sensormotoriske indlæg på www.senzone.dk.

Se desuden kontaktinformationer på bagsiden.

